

Gyógytorna –mozgásterápia

Gyógytorna gyógyító céllal alkalmazott mozgás. A fizioterápia legjelentősebb ága, mely mással nem helyettesíthető .

A gyógytornász speciális tornagyakorlatok segítségével törekszik:

- mozgás és funkciók helyreállítására, javítására
- fájdalom csökkentésére
- mozgáskorlátozottság csökkentésére, megszüntetésére
- izomerő növelésére
- izomegyensúly zavarainak javítására
- szív és keringési rendszer javítására
- helyes légzés megtanítására
- segédeszköz helyes használatára

Intézményünkben gyógytornászaink nagy szakmai tudással végzik a munkájukat, mely tudást folyamatos továbbképzéseken, tudományos konferenciákon mélyítenek el. A gyógytorna során különböző terápiákat, módszereket alkalmaznak:

- McKenzie diagnosztikai és terápiás módszer
- Dévény módszer
- Kinezio-Tape technika
- Manuálterápia
- Függesztési technikák

Szakkórházunkban gyógytornászaink különböző mozgásszervi rehabilitációs, traumatológiai, ortopédiai, idegsebészeti, gastroenterológiai esetek és műtétek, neurológiai, reumatológiai, kórképek okozta betegségeket látnak el.

Gyógytorna fekvő és járóbeteg szakellátás keretében folyik.

A gyógytornász fizioterapiás állapotfelmérés után felállított funkcionális diagnózis alapján alakítja ki az egyénre szabott mozgásterápiát, mely történhet egyéni- csoportos, száraz- vízalatti torna formájában. Kórházunkban kis létszámú, specifikusan kialakított csoportos tornák vannak: pl.. nyak-váll, gerinc

A vízalatti torna során együttesen érvényesül a visegrádi gyógyvíz és a gyógytorna jótékony hatása. Még a száraz torna során nehezen kivitelezhető, fájdalmas mozgások is könnyebbé válnak a vízben.

Tornatermeinkben munkánkat különböző speciális készülékek segítik:

- CPM (térd-csipő mozgató, boka mozgató, váll mozgató)
- Redcord, (Terapi master)
- Elektromos kerékpár
- Bobath ág
- Járókorlát
- Állítógép.

A gyógytorna során nagy hangsúlyt fektetünk a megelőzésre is. E cél elérése érdekében betegeinket megtanítjuk az ízületkímélő életmódra és egyénre szabott tanácsokkal és gyógytorna feladatokkal bocsájtjuk otthonukba.

A sikeres rehabilitáció szerves részét képezik az ergoterapeuták munkája is. Munkájuk során segítséget nyújtanak a betegnek a megváltozott funkciókból adódó nehézségek leküzdésében, a mindennapi élettevékenységek megkönnyítésében.

Szeretettel várja vidám csapatunk!





Földszinti tornaterem



Váll mozgató



szobakerékpár



csípő-térd mozgató